

# 【弓道】初心者講習会(土曜コース、全15回)2024前期 募集要項

主催:三鷹市スポーツと文化財団

2024/4/1

主管:三鷹市弓道連盟

## 1. 概要 次ページ「初心者講習会受講希望のみなさまへ」も必ずお読みください。

弓道(和弓)を**一から始めてみたい方**などを対象にした基礎講習会です。

- ① 開催期間:5ヶ月間(全15回)、前期は6月1日(土)~10月5日(土)の日程は次ページ参照  
※弓道を継続して将来的に三鷹市弓道連盟への入会を希望する方には、引き続き5か月間のフォローアップ講習(10/26~3/8)を実施します。
- ② 開催日時:原則として毎土曜日15:15~17:15 (途中休み週あり)
- ③ 講習内容:前半は弓道体験として基礎知識、基本の姿勢・動作の体得から始まり、後半では弓道射法の一連の繋がりとその完成度を高めることを中心に、基礎習得する講習会です。  
※進捗には個人差があります。また、修了しても個人で利用できるレベルではありません。

## 2. 対象 次の**全てに該当する方**が応募できます。

- ① 三鷹市民(市内在学、在勤の方を含む)で高校生相当年齢以上の方
- ② 弓道初心者  
初心者とは、弓道を**これから始めようとする方**とし、学生時代や他で講習会・入会などの**短期の経験はあるものの再び一から始めたい方**を含みます。  
※部活動や弓道会などで半年以上経験した方・段位をお持ちの方はお控えください。  
入会などは別途「三鷹市弓道連盟」にご相談ください。
- ③ 講習会**5ヶ月間を継続して参加できる見込みの方**  
※仕事などの都合であらかじめ欠席が複数回予想される方はご遠慮ください。  
体力などで不安のある方は、事前に稽古風景の見学(希望)を申し出てください。

## 3. 定員と募集方法

**募集定員は10名、申込締切りは5月12日(水)正午**

- ① 下記「申込所定事項」を全て記入して応募すること。
- ② 応募者が多い場合は特定の年齢などに偏らないよう選抜します。
- ③ 初回到保険料を含む費用を負担頂きます。その後は無料です。  
新規5,000円(スポーツ保険費1,850円と消耗品・資料など)  
※途中取り止めても負担金の返金は出来ません。  
※後期のフォローアップ初心者講習会への参加料は保険等を除いた2,000円を予定

申込先:三鷹市弓道連盟ホームページ <https://mitaka-kyudo.jimdofree.com/>

「初心者対象の講習会について」⇒「初心者講習会(土曜)概要」応募から

申込所定事項	1.氏名(フリガナ) 2.年齢(講習会開始当日) 3.身長(弓具の確認用) 4.現住所(在勤・在学の方は会社名・学校名とその所在地を併記) 5.連絡方法(メールアドレスと電話番号) 6.受講の動機(始めたい理由、経験有無また短期の経験など)
--------	---

## 4. 注意事項・その他

- ① 参加者が準備するもの  
・(初回のみ必須)住所・氏名・在勤・在学が確認出来る証明書類  
・(初回のみ必須)初回負担額:5,000円  
・服装は運動に適した平服で構いませんが、靴下(または足袋)を必ず着用  
・水分補給の飲み物、筆記用具など
- ② マスクなど各自コロナ対応を推奨する

# 初心者講習会受講希望のみなさまへ

三鷹市弓道連盟

このたびは、「初心者講習会全15回」にご参加を検討いただきありがとうございます。

**弓道は飛び道具を使いますので危険を伴います。**

事故防止のためにも講師の指示に従い、安全を心がけながら受講されますようお願いいたします。

初心者講習会は前半7回と後半8回に分け合計15回で行われます。

- ・前半は弓道とはどんなものかを体験してもらいます。
- ・後半は武道である弓道を深めるため、作法や矢を一人で射るための訓練を行いますので、内容は難しくなります。
- ・弓道を継続して将来的に三鷹市弓道連盟への入会を希望する方には、引き続き5か月間のフォローアップ講習(10/26～3/8)を実施します

なお、本講習会ではあくまでも弓道の基本訓練ですので、講習会終了後すぐには単独で弓を射れる状態までにはなりませんので、ご了承ください。

## 記

- 日程 (2024年度前期) 途中変更されることがあります  
6月 1日、8日、15日、22日、29日  
7月 6日、20日  
8月 3日、10日、24日、31日  
9月 7日、21日、28日  
10月 5日
- 時間 午後15時15分 ~ 17時15分(15時集合)
- 服装 上着は前ボタンのないもので、動きやすいもの。短パン・スカート不可。  
靴下または足袋を着用してください。(タオル・手ぬぐい等もお忘れなく)
- 用具(弓具) 弓道連盟で用意します。(対応する弓の確認のため身長を申告ください)
- テキスト 弓道連盟で用意します。
- 指導員 三鷹市弓道連盟会員
- 傷害保険 参加料(初期負担額)に含まれています。
- 参加料 初回分担額を初日に納めてください。  
後期のフォローアップに参加を希望される場合は、保険負担を除いた2,000円程度が新たに必要です。
- 駐車場 三鷹市役所内の駐車場をご利用ください(3時間無料)